

Pinan Shodan ja Pinan Sandan -intensiivipäivät

La 30.11.2024 ja Su 1.12.2024



Viikonlopun aikana opitaan katat Pinan Shodan ja Pinan Sandan sekä niihin liittyviä käytännön sovelluksia (bunkai). Pinan Shodan on ensimmäinen Pinan -katoista ja Yamamichilla se tulee oranssin vyön kokeeseen. Pinan Sandan on Pinan-katoista kolmas, ja se tulee sinisen vyön kokeeseen. Intensiivipäivät sopivat kaikille karatesta kiinnostuneille ja ne ovat tehokas startti kataharjoitteluun. Voit osallistua jompaan kumpaan tai molempiin päiviin.

Ohjaajat: Timo Oehlandt 4.dan, Jani Heiskanen 3.dan, Marja Heiskanen 3.dan

Aihe: Lauantai: Pinan Shodan kata ja bunkai.
Sunnuntai: Pinan Sandan kata ja bunkai

Harjoitusajat: Lauantai: 12:30 - 14:30 ja 15:00 - 16:30 (30 minuutin evästauko).
Sunnuntai: 10:00 - 12:00 ja 12:30 - 14:00 (30 minuutin evästauko).

Hinta: Yksi päivä: 25 €
Kaksi päivää : 40 €

Korttimaksu, ePassi, Smartum, Edenred ja sähköpostilasku.

Harjoituspaikka: Yamamichi - Voimakatu 5, 20520 Turku

Ilmoittautuminen: Paikan päällä alkaen 30 min ennen intensiivipäivän alkua.

Tiedustelut: info@yamamichi.fi